

Progetto di circomotricità della classe 3R

L'ultima settimana di maggio la classe 3R ha partecipato al laboratorio di circomotricità, per far conoscere e sperimentare ai bambini gli attrezzi dell'arte circense, attraverso un percorso pedagogico – educativo. Il tutto si è svolto in italiano l2. Sono state affrontate le seguenti discipline:

- Giocoleria: abbiamo utilizzato palline, foulard, diablo, piatti cinesi, cerchi, clave e bastone del fiore. Inizialmente sono stati proposti esercizi guidati per conoscere i concetti base della giocoleria, sia singoli che a coppie, spesso accompagnati anche con la musica per incitare il movimento. In seguito i bambini hanno potuto sperimentare liberamente l'oggetto mettendo in moto la loro creatività ed immaginazione.
- Equilibrismo: per esercitare l'equilibrio sulla sfera, i rulli, il rola bola, i monocicli. Dopo numerosi esercizi in gruppo, i bambini hanno sperimentato il concetto di sicurezza, aiutandosi a vicenda per cercare il proprio equilibrio ed il personale limite da superare.
- Acrobatica al suolo: una disciplina che comporta la conoscenza del corpo e ricerca del movimento. Sono stati proposti esercizi singoli per stimolare la ricerca delle possibilità corporee, ma anche esercizi di gruppo (come le piramidi di gruppo), che lavorano sulla capacità di organizzazione e sull'importanza di ognuno.

I nostri piccoli acrobati- giocolieri hanno preparato alla fine del laboratorio uno spettacolo per le classi 1 e 2R.

Roberta Lagorio

