

Wir üben uns im Jonglieren!



Im Januar 2019 war der Jonglierexperte Sepp Marmsoler am Grundschulsprengel Bozen zu Gast. Er führte die dritten, vierten und fünften Klassen unseres Sprengels- „ J. W. v. Goethe“, „ E. F. Chini“ und „K. F. Wolff“ in die Kunst des Jonglierens ein. Jeweils drei Mal nahm der Experte in den genannten Klassen am Sportunterricht teil. Die Schülerinnen und Schüler lernten mit großer Begeisterung Jongliertechniken mit Tüchern und Bällen, Koordinationsübungen mit dem Seil, sowie Balanceübungen mit dem Teller. Die Kinder begegneten den anspruchsvollen Aufgaben sehr motiviert, konzentriert und brachten eine lobenswerte Ausdauer mit.

Durch die Bewegungsabläufe beim Jonglieren werden die Kinder motorisch gefordert, es bedarf an Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer. Durch den Expertenbesuch haben die Schülerinnen und Schüler verschiedene Möglichkeiten kennengelernt, um ihre körperlichen Fähigkeiten zu erkennen, auszuprobieren und weiterzuentwickeln (Behrens, 2007 in Christel, 2009, S. 72).

Stephanie Mulser



Literaturnachweis:

Christel, M. (2009). *„Bewegungskünste. Motorisches Lernen in der Zirkuspädagogik“*.

BoD